

# I ENCUENTRO ESTATAL



*Enebé\**

*Programa*





# Recordatorio



**Las actividades no son obligatorias, ve donde quieras y puedes con tus recursos y apetencias**

**No hacer nada, en realidad es hacer cuidados y eso es maravilloso**

**Puedes salir cuando necesites de cualquier actividad si te sientes incomode o por cualquier otra circunstancias**

**Siempre cuentas con tu tajeta roja/x, morada/espiral para comunicar en caso de malestar**

**Puedes contar también con el grupo de cuidados y el grupo de referencia**

**Este Encuentro es para Encontrarnos no para obligarnos**



# Programa



## VIERNES, 5 DE DICIEMBRE

**15:30 a 18:30h:** Recogida de materiales

**19:30h: Dinámica de bienvenida**

Actividad previa a la inauguración

Descripción: haremos diferentes juegos de presentación.

Nivel de contacto físico: bajo y flexible.

**21:00h: Cena**

**22:15h: Tiempo libre y ocio estructurado**

Puedes elegir si ir a descansar, dar un paseo o venir a alguna de las actividades de ocio compartido.

- En una sala proyectaremos películas
- En otra sala tendremos juegos de mesa
- Y las otras salas se habilitarán para socializar de forma libre.



# Programa



**SÁBADO, 6 DE DICIEMBRE**

**08:30h: Desayuno.**

**09:15h: Tiempo de ejercicio libre, descanso  
o paseo por el bosque.**

**Facilitadore del paseo por el boque:  
Abrahel (el/elle).**

**Descripción:**

Vamos a pasear por un camino habilitado cerca del complejo donde nos quedamos.

**Nivel de contacto físico:  
bajo o por requerimiento de ayuda.**



SÁBADO, 6 DE DICIEMBRE

# Programa



## 10:15h: Presentación Encuentro.

- 1.Dinámica de bienvenida a la diversidad
- 2.Presentación: equipo de coordinación y del evento
- 3.Aspectos técnicos y de cuidado

## 11:00h: Utopías no binarias.

**Descripción:** En un papel continuo y con diversos materiales crearemos un cuadro colectivo de nuestro mundo enebé utópico.

**Nivel de contacto físico:** ninguno.

## 11:30h: Descanso / comida media mañana

## 12:00h: Dinámica para conocernos\*

- Actividades de presentación en el grupo grande sin interacción
- Actividades por parejas y grupos para conocerse

**Nivel de contacto físico:** ninguno.

\*Facilitaremos guiones e instrucciones para facilitar la interacción y evitar crisis por socialización.



SÁBADO, 6 DE DICIEMBRE

# Programa



## 13:00h: Grupos de apoyo emocional

Nos distribuiremos por el espacio con nuestro grupo asignado de apoyo emocional para conocernos y poder tener un grupo de referencia a nivel emocional.

Este grupo se mantendrá durante el evento, exceptuando problemas de compatibilidad.

Estos grupos se encargarán, tras las comidas y cenas, de ayudar a recoger el comedor.

## GUION

Nombre y pronombre/s	
Algún dato sobre ti que quieras contar	
¿Qué necesitas del grupo estos días?	
¿Qué temas quieres evitar?	

14:00h: Comida



SÁBADO, 6 DE DICIEMBRE

# Programa



**15:00h: Tiempo de descanso, ejercicio libre o  
Ruta del agua**

**Facilitadore del paseo por el boque:  
Celia (elle/ella/él).**

**Nivel de contacto físico y de interacción:** ninguno  
excepto ayuda y/o apetencia.

**16:30h: Talleres:**

**-Taller de origami: 16:30h-18:00h**

**Facilitadore:** Aike (elle)

**Descripción:** haríamos los origamis paso a paso, mientras se va demostrando cómo se hacen. También se facilitarán otros modelos por si la gente quiere ir a su ritmo o con modelos más complicados.

**Nivel de contacto:** ninguno.



SÁBADO, 6 DE DICIEMBRE

# Programa



## -Taller de identidad y espiritualidad

16:30h-18:00h

**Facilitadore:** Celia (él/elle/ella)

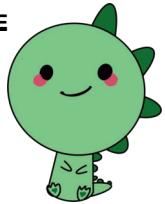
**Aviso de contenido:** transfobia, enebefobia, compartir vida y experiencias

**Descripción:** Compartiremos reflexiones sobre nuestra espiritualidad y cómo vivirla desde lo trans enebé. Es un espacio donde escuchar y ver otras formas de vivir las creencias o valores teniendo en cuenta nuestra disidencia. El objetivo final es lograr que la gente pueda sentir una identificación y un acompañamiento y que pueda tejer redes con otros iguales.

**Nivel de contacto:** ninguno excepto apetencia.



SÁBADO, 6 DE DICIEMBRE



# Programa

**-Taller de Esperanza Activa: 16:30h-18:00h**

**Facilitadore:** Ginko (elle/él)

**Aviso de contenido:** los participantes podrían compartir experiencias personales fuertes a nivel emocional; ejercicios de respiración/meditación, ejercicios de confianza y conexión que pueden resultar un poco intensos / intimidantes **Siempre es válido no participar o retirarse a medias.**

**Descripción:** Este taller está basado en “El trabajo que reconecta”, de Joanna Macy. Consta de 4 partes fundamentales: conectar con lo que amamos y agradecemos del mundo, conectar con la desesperanza y honrar nuestro dolor, encontrar la fuerza y el potencial de transformación tras este dolor, y construir un nuevo lugar desde el que afrontar lo que venga. Se trata de un trabajo principalmente reflexivo y experiencial, no de discusión o debate intelectual.

**Nivel de contacto:** nivel bajo excepto apetencia.



SÁBADO, 6 DE DICIEMBRE

# Programa



## -Prendiendo las disidencias - el filo de nuestras identidades

16:30h-18:00h

Facilitadore: Atzar(elle).

**Aviso de contenido:** Se mencionan de forma ligera referencias a normatividad, identidades disidentes, presión social y creencias limitantes. No se abordan violencias explícitas.

**Descripción:** Taller vivencial, accesible y divertido donde exploramos cómo nuestras identidades disidentes se prenden, iluminan y afilan contra la norma. A través de dinámicas ligeras abrimos espacio para atravesar creencias limitantes, activar la potencia disidente y fortalecer lo colectivo.

**Nivel de contacto:** bajo/en base a la apetencia individual.



SÁBADO, 6 DE DICIEMBRE



# Programa

**18:00h: Merienda y descanso**

**18:30h: Talleres**

**-Circo: zancos y malabares: 18:30h-20:00h**

**Facilitadore:** Tyle (elle).

**Descripción:** Probamos diferentes malabares (cosas que se puede lanzar y atrapar o balancear) y zancos (atados a los rodillas con manos libres) para la diversión -- disfrutamos a jugar con nuevos movimientos y sensaciones. También es una profesión que da mucho trabajo, si te sale fácil y con emoción para las disciplines de circo...

**Nivel de contacto:** Nivel alto pero en base a la apetencia individual. Nos ayudamos a subir en zancos, andamos mano en mano (también se puede practicar en la pared).



SÁBADO, 6 DE DICIEMBRE

# Programa



-Taller Conociendo las Neurodivergencias:  
autismo, atención divergente (tdah), altas  
capacidades y estrés post traumático

18:30h - 20:00h

**Facilitadore:** Mel (él/ella/elle).

**Aviso de contenido:** Inicialmente no se abordará de forma explícita la violencia. No obstante, hablaremos de procesos vitales mencionando las consecuencias de las diferentes violencias. Se dará espacio para contar vivencias con AC y teniendo en cuenta los recursos del grupo, es decir, de forma moderada.

## Descripción:

Espacio abierto para entender, preguntar y hablar de las neurodivergencias del título (pudiendo hablar con menor conocimiento de otras). Se realizará en formato pregunta-respuesta o charla en base a la participación.

Se habilitará un espacio de preguntas escritas y anónimas para no tener que hablar si se necesita.

**Nivel de contacto:** ninguno.



SÁBADO, 6 DE DICIEMBRE

# Programa



-Contacto consciente y automasaje.

18:30h - 20:00h

Facilitadore: Oli (ella/elle).

**Aviso de contenido:** Vamos a masajearnos a uno mismo y a otros participantes hasta donde cada persona sea capaz de llegar

**Descripción:** Vamos a crear un entorno seguro donde vamos a poder disfrutar de un automasaje y además vamos a comprobar lo interesante y nutritivo que puede llegar a ser masajear y acariciar a otras personas de forma consciente con cuidado, respeto y consentimiento. Solo es necesario llevar ropa cómoda, no hay que desvestirse de ninguna prenda, pero es mejor no llevar abrigo grueso.

**Nivel de contacto:** Nivel alto. Las dinámicas son de contacto. En base a la apetencia individual.



SÁBADO, 6 DE DICIEMBRE

# Programa



**20:00h: Descanso**

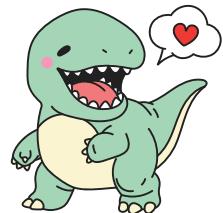
**21:00h: Cena**

**22:15h: Puedes elegir si ir a descansar, dar un paseo o venir a alguna de las actividades de ocio compartido.**

- En una sala proyectaremos películas.
- En otra sala tendremos juegos de mesa.
- Y las otras salas se habilitarán para socializar de forma libre.



# Programa



**DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE**

**08:30h: Desayuno**

**09:15h: Ejercicio / tiempo libre**

**10:15h: Plenario, inicio del día**

Tomaremos esta media hora para reunirnos y ver cómo estamos, si hay necesidades o cambios.

También emplearemos este tiempo para contar las actividades del domingo y estructurar los talleres

**10:45h: Talleres**



DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE

# Programa



-Masaje de pies

10:45h - 12:15h

Facilitadore: Asmi(elle).

**Aviso de contenido:** Como toda interacción humana puede desencadenar o abrir viejas heridas, aunque también sanarlas.

**Descripción:** en etapas de unos 30' se dará y se recibirá, un masaje en los pies, descalzos o con calcetines, llegando hasta la media pierna a la altura de la espinilla.

La interacción es directa al ser unas zonas, las manos y los pies, muy receptivas. Se formarán parejas donde el dialogo será constante y bidireccional, desde el primer momento se pondrán los límites o las apetencias y se podrán ir adaptando durante el masaje según las reacciones que se vayan sintiendo.

**Nivel de contacto:** Alto, contacto con pies.



DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE



# Programa

-Relaciones afectivas no normativas

10:45h - 12:15h

Facilitadore  
Alex(Neutros).

Aviso de contenido  
Ninguno

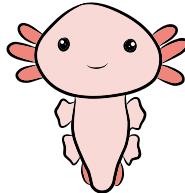
Descripción:

Taller sobre no monogamias y formas de  
relacionarse fuera de la  
amatornormatividad.

Nivel de contacto:  
ninguno salvo apetencias.



DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE



# Programa

## -La tentacularitat del género - taller bilingüe

10:45h - 12:15h

Facilitadore: Mar(elle).

**Aviso de contenido:** Trabajar sobre autopercepción y vivencia del género  
Capacidad de abstracción / metáforas

**Descripción:** Comenzaremos el taller compartiendo ejemplos de cuentos en valenciano, francés, inglés y castellano que abordan el no binarismo y las identidades disidentes. Despues, crearemos un cuento colectivo a partir de metáforas sobre cómo vivimos y habitamos el género. Cada persona podrá expresarse mediante el dibujo, el color o el collage, utilizando hojas grandes y materiales diversos. Cerraremos compartiendo, de forma voluntaria, nuestras metáforas personales y relatos.

**Nivel de contacto:** Ninguno.



DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE

# Programa



## -Introducción al Wushu

10:45h - 12:15h

**Facilitadore:** Saikan (elle).

**Aviso de contenido:** El taller incluye técnicas de artes marciales pero no se aplican, únicamente se practican al aire.

**Descripción:** Introducción y práctica de técnicas básicas de Wushu para principiantes para quienes tengan curiosidad en las artes marciales o simplemente quieran un rato de ejercicio. La finalidad es divertirse y aprender. Llevar ropa cómoda y que permita estirarse, por favor.

**Nivel de contacto:** Nivel bajo de contacto. Se puede llegar a dar en caso de que hubiera que corregir alguna postura, pero siempre preguntando en primer lugar.

12:15h-12:45 Merienda



DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE

# Programa



-Estrategias legales enebé\*

12:45h - 14:00h

Facilitadore: Alana (elle).

**Aviso de contenido:** Nada en específico, aunque se podría mencionar violencias que sufrimos.

**Descripción:** El objetivo del taller es hablar de estrategias legales/jurídicas, no tanto del como hacer una denuncia o algo similar. Taller bastante flexible, según los intereses y necesidades de las personas participantes. No es abogado ni experto en temas jurídicas, sino la mirada del taller será estratégica. Según los temas de interés, se empezará con una pequeña exposición de las posiciones, posiblemente utilizando dinámicas como el espectro/barómetro u otras, que requieren posicionarse en la sala. Luego se formará grupos pequeños para profundizar en los temas.

**Nivel de contacto:** Ninguno.



DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE

# Programa



-Desbinarizando el trabajo: manual de supervivencia NB en el entorno laboral

12:45h - 14:00h

Facilitadore: Noe(elle).

**Aviso de contenido:** se expondrán datos y experiencias de lgtbifobia/enebefobia/racismo/violencia en el mercado laboral.

**Descripción:** la sesión se dividirá en 2 partes diferenciadas de unos 45 minutos cada una. Donde se abordan temas como Necesidad de programas específicos de acompañamiento a la inserción laboral de personas LGTBIQA+: la experiencia de Orgullo. Dificultades y situaciones de discriminación LGTBIQA+ en el empleo. ¿Qué aporta la ley 4/2023 a nivel laboral?

La segunda parte consistirá en una dinámica participativa en pequeños grupos, llamada: “manual de supervivencia enebé en el trabajo”.

**Nivel de contacto:** Ninguno.



DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE

# Programa



-Cuerpo, Placer y Disidencia. Laboratorio somático y comunitario desde la disidencia de género

12:45h - 14:00h

**Facilitadore:** Ona(elle).

**Aviso de contenido:** En este espacio no se recrearán escenas explícitas ni testimonios detallados de violencia; el trabajo es corporal, simbólico y de baja verbalización.

**Descripción:** exploración de los cuerpos disidentes como territorio político, sensible y vivo. Un espacio de encuentro donde cuestionar las fronteras entre lo íntimo y lo estructural, y recuperar el cuerpo como raíz de identidad, deseo y resistencia. Desde una mirada psicocorporal, gestáltica, comunitaria y política. A través del movimiento, la respiración y la comunidad.

**Nivel de contacto:** En base a la apetencia individual.



DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE



# Programa

-Trans-asexualidad y a-romanticismo?

12:45h - 14:00h

**Facilitadore:** Nurietzsche(elle).

**Avisos de contenido:** Mención a genitales, follar y comida. No se abordará el sexo desde la violencia sexual.

**Descripción:** Taller de asexualidad y arromanticismo, profundizaremos en la conversación asex-arro más allá de la charla inicial. Nociones básicas, con punto crítico para los espacios colectivos y cómo los construimos. Dinámica sobre cómo se construye la normalidad entre el acto de comer y el acto sexual en soledad o compañía: motivos posibles para uno o para otro. Mirada colectiva hacia las expresiones y dinámicas sexuales y románticas. Intersección entre lo trans y lo asex y, por último, puesta en común sobre qué es lo romántico.

**Nivel de contacto físico:** ninguno.



DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE

# Programa



**14:00h: Comida**

**15:00h: Ruta del agua (paseo por el bosque)**

**15:30h: Ejercicio / tiempo libre**

**16:30: Talleres**

**-Escritura y poesía**

**16:30h - 18:00h**

**Facilitadore:** Eric(elle/el) y Celia  
(el/elle/ella).

**Aviso de contenido:** hay un ejemplo de publicación que aborda la transfobia, el racismo y el capacitismo.

**Descripción:** charlaremos sobre qué nos lleva a escribir, las múltiples formas que tiene la poesía y haremos un ejercicio de escritura creativa.

**Nivel de contacto:** ninguno.



DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE

# Programa



## -Personalizar mochilas

**16:30h - 18:00h**

**Facilitadore:** Equipo motor.

**Aviso de contenido:** ninguno.

**Descripción:** usaremos diversos materiales (pinturas, laminas, etc) para personalizar las mochilas del encuentro.

**Nivel de contacto:** ninguno.

## -Espacio abierto para otros talleres

En base a la demanda, las propuestas y las necesidades se harán estos talleres

**16:30h-18:00h**

## 18:00h: Merienda y descanso



DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE

# Programa



**18:30h: Taller Creando redes territoriales,  
laborales y activistas**

Actividad dividida en grupos por zonas  
territoriales para tratar:

¿Qué activismo haces o conoces en tu zona?	
¿Cómo es el activismo en tu zona de residencia?	
¿Qué te gustaría que cambiase o hubiese?	

Posteriormente nos volveremos a juntar en el grupo grande y en papel continuo dibujaremos un mapa del estado español y colocaremos nuestras profesiones y contactos.

Después haremos una lista de temas de activismo que nos preocupan y generaremos grupos de discusión sobre éstos.



DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE

# Programa



**20:00h: Descanso**

**21:00h: Cena**

**22:15h: Juegos de mesa, libre y Escenario Abierto:**

- En una sala habrá juegos de mesa
- Las otras dos salas estarán disponibles para socializar libremente
- En la sala grande haremos un **Escenario abierto** para todo tipo de actuaciones:
  - Recitar poesía o leer textos cortos
  - Cantar y performance
  - Pasarela Conmemorativa Trans\*-Travesti-Drag-Enebé



# Programa



**LUNES, 8 DE DICIEMBRE**

**08:30h: Desayuno**

**09:15: Ejercicio / tiempo libre**

**10:15h: Plenario inicio del día**

Espacio colectivo para poner en común situaciones, cambios y sugerencias.

**10:45h: Evaluación y cierre**

**12:15h: Descanso**

**12:45h: Reuniones por grupos de interés**

En base a lo forjado durante el encuentro será un espacio abierto para ponernos en común

=> Dejar la mochila/maleta preparada.

**14:00h: Comida**

**15:30h: Dejar el albergue**